

Menuplan for _____ Marts 2023 _____.**SENIORHUSET**

Dato	VARM	KOLD
01/03	Indbagt fisk m. grønsager	Lagkage snitte m. flødeskum
02/03	Farseret ribbensteg m. rødkål	Is m. flødeskum / chokolade
03/03	Kylling m. agurkesalat	Frugt tærte m. cremefraiche
04/03		
05/03		
06/03	Medister m. stuede kål	Jordbær trifli m. flødeskum
07/03	Millionbøf m. kartofler / grønsager	Dagens lagkage
08/03	Fiskefrikadeller m. persillesauce	Cremebolle m. flødeskum
09/03	Kotelet m. grønsager	Frugt trifli m. flødeskum
10/03	Tarteletter m. høns i asparges / salat	Bananasplit
11/03		
12/03		
13/03	Skinke m. flødekartofler	Frugt m. brændt marengs
14/03	Bøf Lindstrøm m. ærter	Rutebillagkage
15/03	Biksemad m. spejlæg / rødbeder	Gl. dags Æblekage
16/03	Laks m. stuede spinat	Vaniljebudding
17/03	Frikadeller m. rødkål	Is m. vafler
18/03		
19/03		
20/03	Gullasch m. kartoffelmos	Fløderand
21/03	Kylling m. karrysauce / ris / kartofler	Dagens flødekage
22/03	Schnitzel m. brasede kartofler	Gåsebryst
23/03	Pølser m. varm kartoffelsalat	Pandekager m. syltetøj / sukker
24/03	MAD & MUSIK Rødspættefilet m. persillesauce	MAD & MUSIK Citronfromage
25/03		
26/03		
27/03	Brændende kærlighed m. rødbeder	Øllebrød m. flødeskum
28/02	Karbonader m. stuede ærter / gulerødder	Lagkage m. nøddecreme
29/03	Sp. Nakkefilet m. peberrodssauce	Æbletærte m. flødeskum
30/03	Mango fisk m. grønsager	Fylt pandekage m. frugt
31/03	Lasagne m. salat	½ frb. m. rejer