

**MENUPLAN FOR JANUAR 2022
SENIORHUSET**

Dato	VARM	LUN	KOLD
01/01	LØRDAG		LØRDAG
02/01	SØNDAG		SØNDAG
03/01	Røde pølser m. varm kartoffelsalat		Fløderand m. frugter
04/01	Rødspættefilet m. persillesauce		Dagens lagkage
05/01	Dansk bøf m. bløde løg		Pæretærte m. flødeskum
06/01	Kylling m. skysauce		Frugtsalat
07/01	Marineret kamsteg m. grønsager		Fylt pandekage m. is
08/01	LØRDAG		LØRDAG
09/01	SØNDAG		SØNDAG
10/01	Boller i karry m. ris/ kartofler		Æblekage m. havregryn knas
11/01	Okse spidsbryst m. sur / sød sauce		Rugbrøds lagkage
12/01	Hj. Fiskefrikadeller m. st. spinat		Cremebolle m. flødeskum
13/01	Pandestegt kylling m. broccolisalat		Regnbue is m. vafler
14/01	Kalve lever m. bløde løg - kartofler & sauce		Syltede frugter m. brændt marengs
15/01	LØRDAG		LØRDAG
16/01	SØNDAG		SØNDAG
17/01	Kalkun cuvette m. svampesauce		Øllebrød m. flødeskum
18/01	Ribbensteg m. rødkål		Æblekage m. flødeskum
19/01	Bøf Lindstrøm m. skysauce		Rutebil lagkage
20/01	Dagens fisk m. grønsager		Kyllingesalat m. bacon & flutes
21/01	Millionbøf m. kartoffelmos		Jordbærgrød m. mælk / fløde
22/01	LØRDAG		LØRDAG
23/01	SØNDAG		SØNDAG
24/01	Frikadeller m. st. blomkål		Frugter m. råcreme
25/01	Fylt fisk m. grønsager		Klar suppe m. boller
26/01	Sp. Nakkefilet m. peberrod sauce		Dagens flødekage
27/01	Gullasch m. kartoffelmos		Vanilje budding m. frugtsauce
28/01	Tarteletter m. høns i asparges/ salat		Bananasplit
29/01	LØRDAG		LØRDAG
30/01	SØNDAG		SØNDAG
31/01	Karbonade m. st. ærter / gulerødder		Muldvarpe skud m. flødeskum